

Jaarverslag 2017

Stichting Vrijwilligers Terminale Zorg Rotterdam (vtz-rotterdam)

2017 startte met een incompany training “ omgaan met dementie”, verzorgd door de landelijke VPTZ. Met 25 vrijwilligers hebben we veel kennis opgedaan over de achtergronden van deze ziekte en hoe er mee om te gaan. Bijzonder leerzaam, maar ook confronterend waren de oefeningen in de omgang met patiënten gespeeld door acteurs. Deze training werd mogelijk gemaakt door een zeer gewaardeerde gift van Roparun Rotterdam in 2016. Dat hadden we te danken aan een doortastend initiatief van een van onze vrijwilligsters.

Een geslaagde manier om samen aan het nieuwe jaar te beginnen !

De inzet van vrijwilligers

Het aantal aanmeldingen bedroeg 101. In 16 situaties (waarvan 11 in Noord) is het niet tot een inzet gekomen. Omdat de aanmelding veelal op een erg laat moment plaatsvindt en de patiënt overleden is voor de realisatie van de inzet . Ook komt voor dat alsnog opname in een hospice of ziekenhuis plaatsvindt. Alle inzetten waren in de thuissituatie. De meeste inzetten vinden overdag plaats, een enkele in de avond of gedurende de nacht.

Overzicht van de verwijzers:

| | noord | zuid |
|---------------------|--------------|-------------|
| Laurens thuiszorg | 31 | 18 |
| Aafje thuiszorg | 6 | 10 |
| Buurtzorg | | 5 |
| Humanitas thuiszorg | | 2 |
| Agathos thuiszorg | 1 | |
| Mantelzorg familie | 1 | 2 |
| Huisarts | 2 | 1 |
| Totaal | 41 | 44 |

Bij benadering is het aantal ingezette uren 2060. Daarbij valt op dat de inzetten in Zuid langer van duur zijn dan in Noord (verhouding 1380-680 uur). Een duidelijke verklaring hiervoor is niet te geven.

Leeftijdsopbouw cliënten :

| | noord | zuid |
|----------|--------------|-------------|
| 40 - 50 | | 2 |
| 50 - 60 | 2 | 8 |
| 60 - 70 | 10 | 6 |
| 70 - 80 | 7 | 11 |
| 80 - 90 | 16 | 12 |
| 90 - 100 | 6 | 5 |

De vrijwilligers

Wij werken met twee teams vrijwilligers, een voor Noord en een voor Zuid inclusief Hoogvliet, Rhoon, Poortugaal en Barendrecht.

VTZ-Zuid bestond eind 2017 uit 23 vrijwilligers waarvan 1 nieuwe vrijwilliger, ingestroomd via de introductiecursus.

VTZ-Noord bestond eind 2017 uit 16 vrijwilligers.

Werving van vrijwilligers heeft ertoe geleid dat aanvang 2018 twee kandidaten de introductiecursus hebben gevolgd en als vrijwilliger zijn gestart.

De introductiecursus (gegeven door onze coördinator Rutger Schrijver) geeft ons en zeker ook een kandidaat-vrijwilliger een goed inzicht in de vraag in hoeverre dit bijzondere vrijwilligerswerk passend is voor hem of haar en of hij of zij past binnen de doelstelling van onze organisatie. Het is daarom een voor betrokkene en organisatie belangrijk onderdeel van het wervings en aannameproces.

Vrijwilligers hebben tijdens een van de vaste maandelijkse bijeenkomsten een presentatie gekregen over de Humanistische Uitvaartbegeleiding.

In het kader van de jaarlijkse internationale dag van de palliatieve zorg is door de vrijwilligers het congres van de NPZR gevolgd met als thema Palliatieve Zorg aan verschillende doelgroepen.

Verschillende vrijwilligers hebben dankbaar gebruik gemaakt van kortingen op concerten, balletvoorstellingen en toneelvoorstellingen. Deze faciliteiten worden verstrekt door de gemeente Rotterdam in het kader van hun vrijwilligersbeleid.

De adviescommissie van de Stichting Vrienden van de VTZ, bestaande uit twee vrijwilligers en een coördinator, hebben in het afgelopen jaar weer gezorgd voor een passende bestemming uit middelen van deze Stichting, ten gunste van de vrijwilligers.

Relatiebeheer

Uit ervaring blijkt de noodzaak om voortdurend te wijzen op de mogelijkheden die de vrijwilligers van de VTZ te bieden hebben. Daarom is dit jaar ook weer veel tijd en aandacht aan bestaande en nieuwe contacten gegeven.

Bestaande contacten zoals : deelname aan ketenbijeenkomsten en algemeen bestuur van het Netwerk Palliatieve Zorg Rotterdam (NPZR).

Deelname aan overleg met CVD overleg Schiebroek Hilligersberg en Zinvol Actief Alexander.

Beide overlegplatforms bieden een goede gelegenheid voor overleg en verwijzing naar de mogelijkheden van onze vrijwilligersinzet. Herhaling van deze verwijzing blijft noodzakelijk.

